



## Ralf Jansen

Seminarleiter

Jahrgang 1964, ist seit der Gründung von Jansen Beratung & Training Int. im Jahr 1991 auf die Themen „Kommunikation“ und „Leadership“ spezialisiert.

Seine motivierende und begeisterte Persönlichkeit sowie seine über 30-jährige Berufserfahrung (u. a. als Führungskraft, Berater und Trainer oder als Vorsitzender der Gesellschaft für Arbeitsmethodik e. V.) sichern ein hohes Maß an Praxisbezug und unterstützen Ihre Umsetzung der Seminarinhalte.

## Zeitmanagement

**Teilnehmer:** Inhaber und Meister

**Seminarinhalt:** Profitieren Sie in diesem Kompaktseminar von den bewährten Techniken und Methoden aus dem Kinetischen Zeitmanagement®. Erfahren Sie, wie Sie Klarheit über Ihre Ziele bekommen, und sich selbst und Ihre Arbeit besser managen, um mehr Zeit für das zu haben, was Ihnen wirklich wichtig ist. Finden Sie heraus, welche Eckpunkte Sie für Ihre Work-Life-Balance berücksichtigen können und wie Sie kurzfristig und auf Dauer Ihren negativen Stress reduzieren.

**Ziel:** Mehr Zeit für das, was Ihnen wirklich wichtig ist, und wie Sie Ihre Work-Life-Balance in den Griff bekommen, um negativen Stress zu reduzieren.

**Dauer:** ein Tag /ohne Übernachtung

**Termine:** siehe beigef. Jahresübersicht 2012

**Teilnahmegebühren:**

Standard	345,- EUR
Repanet-Kunden	295,- EUR

Alle Preise zzgl. MwSt.



## Zeitmanagement

